

予定献立一覧表											
常食			2026年8月1日(土)		～		2026年8月31日(月)				
	1(土)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	10(月)	
朝	パン ウインナーポトフ風 マカロニサラダ 牛乳200ml	御飯 ハムと野菜の炒め物 納豆 味噌汁 牛乳200ml	御飯 鮭バーグ 野菜とチキンの和え物 味噌汁 牛乳200ml	パン 鶏団子と野菜のクリーム煮 フルーツ(バナナ) 牛乳200ml	御飯 赤魚の粕漬け焼き インゲンのかきみね和え 味噌汁 牛乳200ml	パン えびグラタン たまごサラダ コンソメスープ 牛乳200ml	御飯 かひの生姜醤油焼き もずく酢 味噌汁 牛乳200ml	パン スクランブルエッグ 温野菜サラダ パンブキンスープ 牛乳200ml	御飯 炒り豆腐 小松菜のお浸し 味噌汁 牛乳200ml	御飯 玉子焼き 青菜の和え物 味噌汁 牛乳200ml	
昼	御飯 鯖の梅シ風味焼き 金平ごぼう 変わり冷奴 味噌汁	御飯 夏野菜と牛肉炒め 中華春雨サラダ フルーツ(マンゴー) たまごスープ	御飯 鶏肉と卵の親子煮 切干大根の煮物 カブの甘酢生姜和え 清汁	御飯 メンチカツ 青菜のからし和え ピーチゼリー 味噌汁	御飯 豚肉と茄子の味噌炒め 白菜の煮浸し 浅漬け 清汁	御飯 鶏肉とズッキーニのトマト煮 長芋とワケリの梅昆布和え フルーツ(すいか) 味噌汁	御飯 スパニッシュオムレツ アボカドとピーチのサラダ みかんヨーグルト 豆乳スープ	御飯 鰯の南蛮漬け キノコのバター醤油炒め ミックス豆の和え物 味噌汁	御飯 豚肉の甘辛炒め さつま揚げの煮物 長芋のわさび和え 清汁	御飯 麻婆茄子 餃子 野菜ナムル 中華コンソメスープ	
間	チョコレートババロア	プチシュー	水まんじゅう	アイス(イチゴ)	プチケーキ(カ・シ)	カステラ(蜂蜜)	どら焼き(抹茶)	クレープ(バナナ)	焼きいちごドーナツ	おからケーキ	
タ	御飯 回鍋肉 梅干と青菜のナムル 杏仁豆腐 ワンタンスープ	御飯 ムツの磯風味焼き がんもの煮物 ほうれん草のごま和え 味噌汁	御飯 蒸し豚の梅たれかけ 青菜とピーチの炒め物 トマトのおろし和え 味噌汁	御飯 海鮮炒め 冬瓜の煮物 野菜の味噌マヨ和え 清汁	御飯 鮭のハーブマストード焼き 里芋の煮物 *白和え 味噌汁	御飯 鯖の粕漬け焼き 高野豆腐の煮物 春雨サラダ 味噌汁	御飯 豚肉のニラ炒め ほうれん草焼売 春雨サラダ 中華スープ	牛井 冬瓜と帆立の和え物 フルーツゼリー 味噌汁	御飯 鮭の山椒焼き ジャガイモの煮物 野菜のドレッシング和え 味噌汁	御飯 鯖の塩焼き 肉じゃが キャベツのなめたけ和え 味噌汁	
	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	
朝	パン えびのクリーム煮 マカロニサラダ 牛乳200ml	御飯 赤魚の粕漬け焼き おろし草のピーチ和え 味噌汁 牛乳200ml	パン 大豆とベーコンのコンソメ煮 みかん缶 牛乳200ml	御飯 ハムと野菜の炒め物 白菜の煮浸し 味噌汁 牛乳200ml	パン 鶏団子のクリーム煮 たまごサラダ 牛乳200ml	御飯 鮭のみりん醤油焼き キャベツのなめたけ和え 味噌汁 牛乳200ml	御飯 目玉焼き がんもの煮物 味噌汁 牛乳200ml	パン ウインナーとじゃがソテー フルーツ(白桃缶) パンブキンスープ 牛乳200ml	御飯 ソーセージと野菜炒め 昆布と大豆の煮物 味噌汁 牛乳200ml	パン チーズ入りオムレツ マカロニサラダ コンソメスープ 牛乳200ml	
昼	御飯 カレイのてり焼き 南蛮の鶏そぼろかけ なめこのおろし和え 味噌汁	御飯 ハンバーグトマトソース コールスロー *マッシュポテト ABCスープ	御飯 鶏肉の塩だれ焼き 厚揚げの煮物 モロヘイヤの和え物 味噌汁	御飯 白身魚の香草パン粉焼 野菜とベーコンのトマト煮 フルーツ(パイ) クラムチャウダー	御飯 鯖の西京焼き 昆布とナスの中華炒め 焼売 杏仁豆腐 中華スープ	御飯 豚肉とナスの中華炒め 焼売 杏仁豆腐 中華スープ	御飯 ポークカレーライス ズッキーニとツナのサラダ ヨーグルト(イチゴ)	御飯 鰯の梅しそ焼き 野菜つみれの煮物 おくらのおかか和え 味噌汁	菜飯 ほっけの煮付け れんこん金平 和えの和え物 豚汁	冷やし中華 海老にら饅頭 フルーツゼリー	
間	チョコワッフル	レモンケーキ	カステラ(黒糖)	クレープ(イチゴ)	盆涼菓	プチケーキ	黒糖まんじゅう	ようかん	マドレーヌ	アイス(チョコ)	
タ	御飯 鶏肉の梅味噌焼き がんもの煮物 キャベツとツナの和え物 清汁	御飯 牛肉とごぼうの炒め物 ピーチ団子の煮物 浅漬け 味噌汁	御飯 ムツのチーズムニエル おろし草とコンソメのソテー かぼちゃサラダ コンソメスープ	御飯 豚肉の生姜焼き 切干大根の煮物 長芋ゆかり和え 味噌汁	御飯 牛肉のコンニク風味炒め *さつま芋の甘煮 海藻サラダ 味噌汁	御飯 鶏肉の磯焼き かぼちゃの煮物 小松菜のしらす和え 清汁	御飯 赤魚のタルタル焼き 白菜とベーコン炒め ほうれん草の胡麻和え 清汁	御飯 厚揚げと豚肉炒め 里芋の鶏そぼろかけ 小松菜の辛子和え 清汁	御飯 鶏肉のマーマレード焼 なすの揚げ浸し もやしの和え物 味噌汁	御飯 豚肉と白菜の塩炒め ひじきの煮物 小根のしそ和え 味噌汁	
	21(金)	22(土)	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)	31(月)
朝	御飯 鯖のもろみ焼き 青菜のお浸し 味噌汁 牛乳200ml	パン ハムソテー ポテトサラダ コンソメスープ 牛乳200ml	御飯 カニ入り卵蒸し ブロッコリーのマヨ和え 味噌汁 牛乳200ml	御飯 鯖バーグ 煮豆(うぐいす豆) 味噌汁 牛乳200ml	パン かぼちゃグラタン カリフラワーのマリネ コンソメスープ 牛乳200ml	御飯 鮭の粕漬け 納豆 味噌汁 牛乳200ml	パン 肉団子のポトフ風 マカロニサラダ 牛乳200ml	御飯 赤魚の塩麹焼き 青菜の煮浸し 味噌汁 牛乳200ml	パン スクランブルエッグ フルーツ(バナナ) コンソメスープ 牛乳200ml	御飯 いわしのかつお煮 浅漬け 味噌汁 牛乳200ml	御飯 豆腐ハンバーグ キャベツの塩昆布和え 味噌汁 牛乳200ml
昼	御飯 鶏肉の葱塩だし 根菜とサツマ揚げの煮物 キャベツの塩昆布和え 味噌汁	御飯 白身魚の野菜あんかけ 卵の花 ほうれん草のお浸し 味噌汁	御飯 豚焼肉 ねばねば和え フルーツ(白桃缶) もずくスープ	御飯 袱紗焼き 冬瓜の煮物 れんこんの和え物 味噌汁	御飯 冷豚しゃぶの胡麻だれ ピーマンのカレー炒め なすのポン酢かけ 清汁	御飯 鶏のから揚げ 野菜のトマト煮 ブドウゼリー コンソメスープ	ゆかりごはん カレイの山椒焼き 冬瓜とがんもの煮物 小松菜のピーチ和え 豚汁	御飯 豚肉の卵とじ れんこん金平 オクラのおかか和え 味噌汁	御飯 キーマカレー ツナサラダ みかんヨーグルト わかめスープ	御飯 肉団子の黒酢煮 魚肉ソーセージのハンバーグ カクテルゼリー わかめスープ	御飯 海老と野菜の中華炒め 焼売 もやしのナムル 卵スープ
間	ロールケーキ	今川焼き	パニラババロア	きみしぐれ	おかき	いちご蒸しケーキ	レアチーズケーキ	上用饅頭(白)	キャラメルプリン	ドームケーキ	水まんじゅう
タ	御飯 カレイの煮付け かぼちゃの煮物 ワケリとわかめの酢の物 清汁	御飯 鶏肉のマストード焼き 切干大根の煮物 もやしのごま和え 味噌汁	御飯 かじきの照り焼き こふき芋(青のり) トマトのおろし和え 味噌汁	御飯 鶏肉の生姜風味焼き 高野豆腐の煮物 キャベツのドレッシング和え 清汁	御飯 鮭の梅風味焼き ピーチとブロッコリーの炒め物 青菜のかきみね和え 味噌汁	御飯 ほっけの塩焼き さつま芋サラダ ササミとワケリの梅和え 清汁	御飯 牛肉と野菜炒め かぼちゃの甘煮 枝豆のおろし和え 味噌汁	御飯 鮭のタルタル焼き 大根とピーチ団子の煮物 ほうれん草のクリーム和え 清汁	御飯 鯖の味噌煮 きこのポン酢炒め ブロッコリーとわかめ和え 清汁	御飯 鶏肉の照り焼き 大豆の五目煮 長芋のワケリ和え 清汁	御飯 *豚肉の生姜炒め 小松菜とアサリの煮浸し 里芋のずんだ和え 味噌汁